



Speiseplanverbund Weil der Stadt, Merklingen und Grafenau

28.01.2019 bis 03.02.2019, 5. KW

Seniorenzentrum Bürgerheim, Seniorenzentrum Haus Michael, Zentrum für Senioren und Begegnung Adrienne von Bülow

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gemüsecremesuppe Wz, M	Champignoncremesuppe Wz, M	Geflügelbrühe mit Eierstich und Gemüse Ei, M, Sel	Maiscremesuppe Wz, M	Selleriecremesuppe Wz, M, Sel		Hochzeitssuppe 5 Wz, Ei, M, Sel
Vollkost	Maultaschenauflauf mit Kartoffelsalat 1 Wz, Ei, M, Sel, Sen	Hähnchenbrust mit Kaisergemüse und Kartoffelgratin 1, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su	Hackbällchen mit Paprikasauce und Bratkartoffeln, dazu Gurkensalat 1, 2, 4, 6 Wz, Ge, Ei, M, Su	Paniertes Schweineschnitzel mit Sauce, Familiengemüse und Kartoffeln Wz, Ge	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensauce und Schwenkkartoffeln Wz, Ei, F, M, Sen	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und Brötchen Wz, Ge, Sel	Rinderbraten in Sauce, Gemüse, Spätzle 1, 6 Wz, Ge, Ei, M, Sel, Su
Leichte Vollkost	Vegetarische Klopse mit Kapernsauce und Kartoffelbrei Wz, Ei, So, M, Sel	Gefüllte Flädle mit Sojabolognaise, dazu Blattsalat Wz, Ei, So, M	Grießauflauf mit Kirschen und Vanillesauce Wz, Ei, M	Spätzle-Gemüsepfanne mit Kräuterauce und Salat Wz, Ei, M, Sen	Semmelknödel mit Rahmpilzen und Blattsalat 4, 6 Wz, Ge, Ei, M, Sen, Su		
Nachtisch	Apfelmus 4	Fruchtcocktail 1	Froop Mango M	Milchreis 1 Ei, M	Fruchtquark M	Erdbeerpudding 1 M	Eisbecher Schoko-Vanille 1 M
Abendessen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Gebackener Camembert mit Preisenerbeeren Wz, M	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Wurstgulasch 1, 2, 4, 6, 10 Wz, Sen, Su	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen
Abendessen Alternativ			Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen			Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten. Über **Zusatzstoffe und Allergene in Backwaren** informieren Sie sich bitte in der ausgelegten **Kladde**.

Wir wünschen einen guten Appetit!