



Speiseplanverbund Weil der Stadt, Merklingen und Grafenau

21.01.2019 bis 27.01.2019, 4. KW

Seniorenzentrum Bürgerheim, Seniorenzentrum Haus Michael, Zentrum für Senioren und Begegnung Adrienne von Bülow

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Rinderkraftbrühe mit Sternchnudeln und Gemüse Wz, Ei, Sel	Kohlrabicremesuppe Wz, M	Blumenkohlcremesuppe Wz, M	Geflügelkraftbrühe mit Fadennudeln und Chinagemüse Wz, Ei, Sel	Brokkolicremesuppe Wz, M		Tomatencremesuppe Wz, M
Vollkost	Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat 1 Wz, Ei, Sel, Sen	Hähnchenschenkel, Paprikasahnesauce, Reis Wz, M	Apfelstrudel mit Vanillesauce Wz, Ei, M	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Salat Wz, Ei, M	Hokifilet Müllerin Art mit Dillsauce, Gemüse und Reis Wz, F, M	Gaisburger Marsch mit Brötchen 4 Wz, Di, Ei, Sel	Rinderroulade mit Rotkohl und Semmelknödel 2, 4, 6, 10, 14 Wz, Ge, Ei, M, Sen, Su
Leichte Vollkost	Gemüseauswahl mit Rosmarinkartoffeln	Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce und tomatisierten Kartoffelgulasch Wz, Ei, M	Spätzle-Gemüsepfanne mit Salat und Dressing Wz, Ei, Sen	Eieromelette auf Rahmspinat und Schwenkkartoffeln Wz, Ei, M	Vegetarische Bratwurst auf Sauerkraut und Kartoffelbrei 4, 6 Wz, Ei, M, Su		
Nachtisch	Fruchtcocktail 1	Mango Froop M	Apfelmus 4	Milchreis 1 Ei, M	Zitronencreme 1 M	Karamellpudding M	Eisdessert Vanille-Schoko 1 M
Abendessen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Saure Kartoffelrädle 4, 6 Wz, Ge, Su	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Kartoffelsuppe mit Würstle 2, 4 M	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen
Abendessen Alternativ			Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen			Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen, Ro- Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten. Über **Zusatzstoffe und Allergene in Backwaren** informieren Sie sich bitte in der ausgelegten **Kladde**.

Wir wünschen einen guten Appetit!