



Speiseplanverbund Weil der Stadt, Merklingen und Grafenau

17.12.2018 bis 23.12.2018, 51. KW

Seniorenzentrum Bürgerheim, Seniorenzentrum Haus Michael, Zentrum für Senioren und Begegnung Adrienne von Bülow

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gemüsecremesuppe Wz, M	Klare Rinderbouillon mit Grießklößchen Wz, Ei, Sel	Karottencremesuppe Wz, M	Geflügelbrühe mit Fadennudeln Wz, Ei, Sel	Blumenkohlcremesuppe Wz, M		Rinderbrühe mit Flädle Wz, Ei, M, Sel
Vollkost	Gefüllte Paprikaschote mit Sauce und Schwenkkartoffeln 2 Wz, Di, M	Schinkenspätzle geröstet mit Tomatensauce und Rote Beetesalat 2, 4, 6, 9, 10 Wz, Di, Ei, M, Su	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 4 Wz, Ei, M	Gefüllte Hähnchenbrust mit buntem Gemüse und Herzoginkartoffeln 1, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su	Hokifilet Müllerin Art, Zitronensauce, Brokkoli, Kartoffeln 6 Wz, F, M, Su	Hähnchen Eintopf mit Hörnchennudeln Wz, Ge, Ei, Sel	Spanferkelrollbraten, Kaisergemüse und Butterspätzle Wz, Ge, Di, Ei
Leichte Vollkost	Vegetarischer Hackbällchen Gulasch ungarisch mit Reis 1, 6 Wz, Ge, Ei, So, Su	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffelviertel Wz, Ei, M	Frikadelle vom Rind mit Sauce, Karottengemüse und Kartoffelpüree Wz, Ge, Ei, M	Vegetarischer Maultaschenauflauf an Tomatensauce dazu Endiviensalat Wz, Ei, M, Sel	Polentatasche mit Spinat gefüllt an Blattsalaten Wz, M		
Nachtisch	Fruchtcocktail 1	Vanillejoghurt 1 M	Pfirsich-Maracujaquark M	Schokoladencreme M	Banane	Vanillepudding M	Mouss au chocolat mit Sahne M
Abendessen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Allgäuer Hackfleischtopf mit Käse und Lauch 1, 2, 4, 10 Wz, So, M, Sel, Sen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Ochsenmaulsalat mit Bratkartoffeln 2, 4, 6 Ge, Sel, Su	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen
Abendessen Alternativ			Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen			Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen,Ro- Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten. Über **Zusatzstoffe und Allergene in Backwaren** informieren Sie sich bitte in der ausgelegten **Kladde**.

Wir wünschen einen guten Appetit!